

Praktijk voor  
**Ergotherapie**  
Dieren e.o.

**Stieneke Melis**  
**Astrid Rothuis**

Tel. 06-46502976  
Fax 0847111624  
E-mail: [ergotherapiedieren@freeler.nl](mailto:ergotherapiedieren@freeler.nl)  
Postadres: Dorpsweg 49, 6956 AN Spankeren

## ***Nieuwsbrief***

***Januari 2008. Nr. 2***

### **De beste wensen**

Natuurlijk willen we u op de eerste plaats het beste wensen voor het nieuwe jaar. Wij hopen dat de samenwerking in de eerste lijn dit jaar nog verder gestalte zal krijgen.

### **Waarom een nieuwsbrief?**

Het vak ergotherapie is volop in ontwikkeling. Veel initiatieven zijn gericht op de eerstelijns ergotherapie. Wij willen u graag op de hoogte houden van deze ontwikkelingen. Mocht u meer willen weten over één of meerdere onderwerpen neem dan contact met ons op.

### **ParkNet is ParkinsonNet geworden.**

De naam ParkNet is veranderd in ParkinsonNet. ParkinsonNet staat voor een regionaal netwerk van in Parkinson gespecialiseerde zorgverleners. Mark de Lijster, fysiotherapiepraktijk Het Centrum en Marjon Kerkhof,

logopediste Attent wwz, en Astrid hebben de basiscursus inmiddels afgerond. Jaarlijks zijn er een aantal bijscholingen (mono- en multidisciplinair) verplicht om de kennis en vaardigheden up to date te houden. De richtlijn "Ergotherapie bij Parkinson" is in ontwikkeling en is binnen de cursus ruimschoots aan bod gekomen. Binnenkort komt er een folder uit met daarin de namen en de bereikbaarheid van de deelnemers. Deze worden dan ook vermeld op [www.parkinsonweb.nl](http://www.parkinsonweb.nl).

### **Verwijzingen**

Om misverstanden te voorkomen willen we u vragen verwijzingen te sturen naar ons postadres; Dorpsweg 49, 6956 AN Spankeren. Faxen kan ook:

0847-111624

Wij zijn telefonisch te bereiken via 06-46502976.

Bijgesloten een aantal verwijsformulieren waarop het logo en de adressering van de praktijk staat.

Wilt u de verwijsformulieren digitaal ontvangen stuur ons een e-mail:

[ergotherapiedieren@freeler.nl](mailto:ergotherapiedieren@freeler.nl)

### **Dependance**

Het is de bedoeling dat wij halverwege dit jaar een dependance openen in het Medisch Centrum Rheden. Zo zijn wij beter zichtbaar en bereikbaar voor zowel de inwoners van Rheden als voor andere zorgverleners in Rheden.

## **Ergotherapie bij thuiswonende dementerenden en hun verzorgers**

Onder leiding van Drs. Maud Graff, gezondheidswetenschapper, ergotherapeut en wetenschappelijk onderzoeker paramedische zorg, vond een gerandomiseerd onderzoek plaats naar de effectiviteit van ergotherapie thuis op het dagelijks functioneren van mensen met dementie en het gevoel van competentie van hun mantelzorgers. De conclusie van het onderzoek was dat ergotherapie het dagelijks functioneren van patiënten met dementie verbetert en de draaglast van hun mantelzorgers vermindert. Deze significante verbeteringen waren na drie maanden nog steeds aanwezig.

Bij het onderzoek is gebruik gemaakt van "de Standaard voor Ergotherapiebehandeling van geriatrische patiënten met niet ernstige cognitieve stoornissen". Astrid heeft de post HBO-cursus van deze standaard gevolgd. In deze nieuwsbrief willen we kort de interventie beschrijven.

De behandeling bestond uit tien sessies van één uur gedurende vijf weken en richtte zich op zowel patiënten als mantelzorgers. In de eerste vier sessies van diagnostiek en doelbepaling werd het verhaal van de patiënten met narratieve technieken in kaart gebracht. Patiënten gaven naar aanleiding van hun levensverhaal aan welke betekenisvolle activiteiten zij weer

wilden uitvoeren en verbeteren en gaven hier prioritering in aan. De ergotherapeut maakte hiervoor gebruik van drie cliëntgerichte narratieve interviews: het Occupational Performance History Interview, gericht op patiënt; het etnografisch interview voor de mantelzorgers; en het Canadian Occupational Performance Measure (COPM), voor zowel patiënt als mantelzorgers. De ergotherapeut evalueerde vervolgens de mogelijkheden tot aanpassing van de fysieke omgeving, observeerde de mogelijkheden van patiënten in dagelijkse activiteiten en hun mogelijkheden tot toepassing van compensatiestrategieën en gebruik van aanpassingen in de omgeving. De supervisievaardigheden en mogelijkheden van mantelzorgers werden eveneens geobserveerd en in kaart gebracht. In de resterende zes behandelsessies leerden patiënten effectieve compensatiestrategieën toepassen en aanpassingen in hun omgeving gebruiken om hun dagelijks handelen te verbeteren. Mantelzorgers leerden supervisievaardigheden verbeteren en effectieve probleemoplossing- en copingstrategieën toepassen.

In het Nederlands Tijdschrift voor Ergotherapie, mei 2007, staat een artikel waarin het onderzoek beschreven staat. Een uitgebreidere versie van dit artikel werd op 17 november 2006 gepubliceerd in het British Medical Journal, 2006. Referentie: BMJ, doi:10.1136/bmj.39001.688843.BE.